

## Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,58	7,0	19,6	171
Вак-балиш с мясом и рисом	90		9,4	12,50	29,5	270
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>19,00</b>	<b>19,73</b>	<b>88,7</b>	<b>613</b>
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	75		14,3	12,8	0,95	175
Рис отварной	150		3,83	5,4	40	224
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>18,90</b>	<b>18,35</b>	<b>55,60</b>	<b>464</b>

## Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Макароны отварные (с маслом раст.)	140		5,23	4,76	33,51	198
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>5,75</b>	<b>4,87</b>	<b>46,00</b>	<b>252</b>

## для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Блинчики п/ф со сгущ.молоком	2шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,19	34
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>6,83</b>	<b>5,48</b>	<b>49,96</b>	<b>278</b>

## Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/22		9,4	8,5	19,7	193
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>9,40</b>	<b>8,50</b>	<b>19,7</b>	<b>193</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

